

OFERTA DEPORTIVA NOAIN

TEMPORADA 25 - 26



-40€

Más información en la parte trasera

POLIDEPORTIVO
NOAIN

CURSOS DEPORTIVOS

INSCRIPCIONES DEL 1 AL 7 DE SEPTIEMBRE

TOTAL PUMP

L-X

18:00 a 19:00

19:00 a 20:00

GAP

L-X

20:00 a 21:00

21:00 a 22:00

Abo: 95,00€

No abo: 190,00€

Duración: 1h

PILATES

Iniciación / Medio

L-X

9:00 / 16:30

Avanzado

M-J

19:00 / 20:00

L-X-V

10:00

Abo: 95,00€ 142,50€

No abo: 190,00€ 285,00€

Duración: 1h

Inic/ Medio VIERNES

de 8:30 a 10:00 h

Abo: 71,25€

No abo: 142,50€

YOGA

L-X

11:15

M-J

17:00

18:00

HIPO-FITNESS

L-X

19:00

REORDENACIÓN POSTURAL DINÁMICA

L-X

20:00

Abo: 95,00€

No abo: 190,00€

Duración: 1h

ZUMBA

M-J 17:30 a 18:30

TRX PUMP

M-J 18:30 a 19:30

TRX FUNCIONAL

M-J 19:30 a 20:30

Abo: 95,00€

No abo: 190,00€

Duración: 1h

FLAMENCO

Sábados alternos

12:00 a 13:30

Abo: 71,00€

No abo: 142,00€

PILATWALK

Sábados

10:00 a 12:00

- 20 septiembre
- 4, 18 octubre
- 8, 22 noviembre

Abo: 30,00€

No abo: 50,00€

Duración: 2h

HIPOPRESIVOS

M-J

9:15 a 10:00

Abo: 71,00€

No abo: 142,00€

Duración: 45'

CIRCUIT TRAINING

M-J 20:30 a 21:15

Abo: 71,00€

No abo: 142,00€

Duración: 45'

MULTIFIT

M-J

10:00 a 11:30

Abo: 142,50€

No abo: 285,00€

Duración: 1 h 30'

Duración de los cursos: OCTUBRE de 2025 - MAYO de 2026

Consulta en la página web, sección Actividades, CÓMO ES LA ACTIVIDAD, la descripción de los ejercicios de cada actividad y elige la que más te guste.

CURSOS NATACIÓN

INSCRIPCIONES DEL 1 AL 7 DE SEPTIEMBRE

PRUEBAS DE NIVEL EN LA PISCINA CUBIERTA LOS DÍAS 25 y 26 de AGOSTO

HORARIO: de 17:30 a 19:30. Llama al 948 31 71 48 para concertar día y hora a partir del 18

Es importante comenzar el curso en el nivel correcto.

Nivel 0 INICIACIÓN

		Abo	No abo
Lunes	16:30	52,00€	78,00€
Martes	17:15	56,00€	84,00€
Miércoles	16:30	56,00€	84,00€
Jueves	17:15	60,00€	90,00€
Viernes	16:30	60,00€	90,00€

Nivel 0 AVANZADO

		Abo	No abo
Lunes	17:15	52,00€	78,00€
Martes	16:30	56,00€	84,00€
Miércoles	17:15	56,00€	84,00€
Jueves	16:30	60,00€	90,00€
Viernes	17:15	60,00€	90,00€

Nivel 1

		Abo	No abo
Lunes	18:00	52,00€	78,00€
Martes	18:00	56,00€	84,00€
Miércoles	18:00	56,00€	84,00€
Jueves	18:00	60,00€	90,00€
Viernes	18:00	60,00€	90,00€

Nivel 2

		Abo	No abo
Lunes	18:45	52,00€	78,00€
Martes	18:45	56,00€	84,00€
Miércoles	18:45	56,00€	84,00€
Jueves	18:45	60,00€	90,00€
Viernes	18:45	60,00€	90,00€

Nivel 3

		Abo	No abo
Lunes	18:45	52,00€	78,00€
Martes	18:45	56,00€	84,00€
Miércoles	18:45	56,00€	84,00€
Jueves	18:45	60,00€	90,00€
Viernes	18:45	60,00€	90,00€

Nivel 4

		Abo	No abo
L y X	19:30	86,40€	129,60€

Perfecc estilos

M y J	19:30 / 20:15	92,80€	139,20€
-------	---------------	--------	---------

Cursos <18 años

Adultos

Iniciación	L y X	9:30	Perfecc	M y J	19:30
Aquagym	L y X	10:15 19:45	Aquagym	M y J	10:00 10:45 20:15
Abo:	99,90€		Abo:	107,30€	
No abo:	149,85€		No abo:	160,95€	

Bebés (9 a 36 meses)

9-16 M	17-23 M	24-36 M
L o X	L o X	L o X
17:00	17:45	18:30
Abo:	83,20€	89,60€
No abo:	L 124,80€	X 134,40€

SÁBADOS

Niveles 0 iniciación, 0 avanzado, 1 y adultos iniciación.
Horarios a concretar. A partir de las 10:00

Abo: 56,00€
No abo: 84,00€

Cursos de duración **CUATRIMESTRAL** oct 25 - ene 26 / feb 26 - may 26

Precios en función de las sesiones. El precio del segundo cuatrimestre puede variar.

PREINSCRIPCIONES CURSOS DEPORTIVOS y NATACIÓN

- **Natación/Deportivos:** Una solicitud por cada curso y horario. Si se envían 2 para un mismo curso (distinto horario) se deberá reflejar en cada una de ellas 1ª o 2ª opción. Si se tiene plaza en la 1ª opción, automáticamente se anulará la 2ª.
- **Deportivos:** Máximo se admitirán solicitudes para 3 actividades. Si no quieres hacer todas, indica preferencia (1ª-2ª-3ª). Si hay plaza en la 1ª opción, automáticamente se anularán las restantes.
- **En ambos:** Se anularán todas las solicitudes que pongan 3ª, 4ª, 5ª ya que como máximo se admiten 2 preinscripciones para un mismo curso (distinto horario).
- **Pilates/Yoga:** se reservan 3 plazas para turnos alternos previa justificación. Sólo se activará opción turnos si sale la actividad mañana y tarde y sea el mismo nivel.
- En caso de solicitar una devolución, se valorará su justificación. Si es positiva, no se devolverá el importe proporcional pendiente, sino que se asignará un crédito para descontar en futuros cursos, cuotas o reservas pádel/pista.
- Sólo se sustituirá al monitorado, cuando haya más de una clase consecutiva para recuperar.
- Las clases que no se puedan impartir se recuperarán en junio. Si no fuera posible, se procederá a la devolución del importe correspondiente o asignación de crédito a su favor para futuro.
- En periodo de inscripciones se mantendrán los criterios de acceso habituales en base a categoría (abonado empadronado, abonado no empadronado, empadronado no abonado, no empadronado no abonado), fecha y hora de inscripción.
- Si no se llega a un mínimo de inscripciones, no se realizará la actividad.

Enlace inscripciones activo el 01 de septiembre a las 9 de la mañana en pestaña INSCRIPCIONES de la página web

NORMAS CURSOS DEPORTIVOS Y NATACIÓN

- En los vestuarios de la instalación se deberán cumplir las normas básicas, como utilizar calzado distinto del de la calle (chancas en duchas) o no derrochar el agua. En caso contrario, se sancionará.
- Obligatoria ducha en la piscina al entrar y salir del vaso.
- Sólo se permite un acompañante por niño o niña menor de 7 años en los cursos de natación.
- Edad máxima para entrar al vestuario del sexo contrario 7 años.
- Cada cursillista de natación tendrá su propia tarjeta para el acceso y la persona acompañante deberá adquirir otra al comienzo del curso (coste 2€). Al final del curso si se devuelve, se devolverá el importe pagado. Imprescindible traer cada persona su tarjeta.
- En caso de incorporación extraordinaria una vez comenzada la tanda de natación (en la primera semana del curso máximo), será obligatoria prueba de nivel que no asegurará la plaza.
- Para nivel 0 avanzado, hay que tener cumplidos los 3 años antes del comienzo de la tanda.
- Si se ha hecho antes psicomotricidad, directamente el paso es a nivel 0 iniciación y si no se tienen, se deberá cumplir los 3 años antes del 31 de diciembre del año 2025.
- Uso de calzado distinto del de la calle para entrar en las salas de actividades.
- Cada persona tendrá su propia tarjeta para el acceso. Obligatorio traerla y pasarla por los lectores correspondientes siempre para reflejar accesos y asistencias.

Subvención de 40€ a personas que se inscriban a los Cursos Deportivos oct-mayo:

- Un pago único independientemente del nº de actividades a las que cada persona se apunte.
- Requisito: que el pago se realice desde una cuenta de Caja Rural de Navarra que tenga la persona titular o en una nueva cuenta para personas no clientes de Caja Rural. Se abona el curso completo en la instalación y la subvención se solicita en la oficina de Caja Rural.